

**AINENÕUDED**  
**2011/ 2012 õppeaasta**

**ÕPPEAINE:** kehaline kasvatus 8.kl

**ÕPETAJA:** Meelis Reinberg

Jrk nr	MIDA HINDAN?	ÕPITULEMUSED, MIDA HINDAN?	MILLAL?	KUIDAS HINDAN?	MÄRKUSED!
1.	Riietumine vastavalt ilmastikuoludele	<ul style="list-style-type: none"> <li>Oskab riietuda vastavalt olukorrale ja täita hügieeninõudeid;</li> <li>Oskab tõsta, kanda ja paigaldada spordivahendeid;</li> <li>Oskab täita ohutusnõudeid kehaliste harjutuste sooritamisel ja käituda õnnetusjuhtumite korral;</li> </ul>	Hindan jooksvalt mingi teemaosa läbimisel.	Jooksvate hinnete keskmine annab veerandihinde. Hindan skaalas <b>1-5</b> <b>Hinne 1</b> -arvestatava põhjusega keeldub praktilist tegevust sooritamast. Lisaabi ei suuda kasutada, praktiline ja rakenduslik külg puudub. <b>Hinne 2</b> -sooritus sisuliselt väär ja mittetäielik, teeb jämedaid vigu. <b>Hinne 3</b> -õppematerjaliga seotud oskused ja vilumused osaliselt iseseisvalt rakendatavad, olulistest momentides kahtlev ja vajab lisaabi, kuid põhiosas siiski nõuetele vastav. <b>Hinne 4</b> - sooritus õige ja arusaadav. Ei tee suuri vigu, vajalik vähene lisaabi, õpib vigadest. <b>Hinne 5</b> - õpilase praktiline sooritus täiesti vastav esitatud nõuetele, mõtestatud, kindel ja täiuslik.	Õppevahendite (väliriietus suusatunniks) puudumise korral saadetakse õpilane tunnirahu klassi, kus talle antakse teoreetiline ülesanne. Kui õpilasel pole suusavarustust, antakse talle mõni teine koormust pakkuv ülesanne. Kui õpilane ropendab, rikub korda ja ei kuuletu aineõpetajale, saadetakse õpilane tunnirahu klassi, kus talle antakse teoreetiline ülesanne.
2.	Rivistumise-joondumine, soojendus.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Oskab täita rivi- ja korraharjutusi tunni organisatsioonilise külje tagamiseks;</li> <li>Oskab sooritada erinevaid kõnni-, jooksu-, hüppe- tõuke- ja viskeharjutusi;</li> </ul>			
3.	Sportmängud	<ol style="list-style-type: none"> <li>sooritab täishoolt kaugushüppe ja üleastumistehnikas kõrgushüppe;</li> <li>sooritab hoojooksult palliviske (7. kl) ning paigalt ja hooga kuulitõuke;</li> <li>jookseb kiirjooksu stardikäsklustega;</li> </ol>			
4.	Jooks, hüppamine, viskamine, tõukamine.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Oskab sooritada erinevaid võimlemisharjutusi, läbi viia soojendust vastavalt vajadusele.</li> <li>Oskab mängida erinevaid sportmänge lihtsustatud reeglitega (ühte sportmängu reeglitepärastelt);</li> <li>Suudab joosta jõukohases ühtlases tempos (P 12 ja T 9 min.)</li> </ul>			