

AINENÕUDED
2011/ 2012 õppeaasta

ÕPPEAINE: kehaline kasvatus 5.kl

ÕPETAJA: Meelis Reinberg

Jrk nr	MIDA HINDAN?	ÕPITULEMUSED,MIDA HINDAN?	MILLAL?	KUIDAS HINDAN?	MÄRKUSED!
1. 2. 3. 4.	Riietumine vastavalt ilmastikuoludele Rivistumine-joondumine Liikumis- ja sportmängud Jooks, hüppamine, viskamine.	<ul style="list-style-type: none"> • oskab riietuda vastavalt olukorrale ja täita hügieeninõudeid; • oskab käituda harjutuste sooritamisel ja õnnetusjuhtumite korral; • oskab täita rivi –ja korraharjutusi tunni organisatsioonilise külje tagamiseks; • oskab sooritada madallähte stardikäsklustega ja õige teatevahetuse ringteatejooksus; <ol style="list-style-type: none"> 1. sooritab kaugushüppe paku tabamisega ja üleastumistehnikas kõrgushüppe; 2. jookseb kiirjooksu stardikäsklustega; 3. jookseb järjest -9 minutit. <ul style="list-style-type: none"> • mängida liikumismänge ja lihtsustatud reeglitega sportmänge; • oskab sooritada palliviset hoojooksult; • oskab õpetaja juhendamisel arendada oma kehalisi võimeid; 	Hindan jooksvalt mingi teemaosa läbimisel.	<p>Jooksvate hinnete keskmine annab veerandihinde. Hindan skaalas 1-5</p> <p>Hinne 1- arvestatava põhjusega keeldub praktilist tegevust sooritamast. Lisaabi ei suuda kasutada, praktiline ja rakenduslik külg puudub.</p> <p>Hinne 2- sooritus sisuliselt väär ja mittetäielik, teeb jämedaid vigu.</p> <p>Hinne3-õppematerjaliga seotud oskused ja vilumused osaliselt iseseisvalt rakendatavad, olulistest momentides kahtlev ja vajab lisaabi, kuid põhiosas siiski nõuetele vastav.</p> <p>Hinne 4- sooritus õige ja arusaadav. Ei tee suuri vigu, vajalik vähene lisaabi, õpib vigadest.</p> <p>Hinne 5 - õpilase praktiline sooritus täiesti vastav esitatud nõuetele, mõtestatud, kindel ja täiuslik.</p>	Õppevahendite (väliriietus suusatunniks) puudumise korral saadetakse õpilane tunnirahu klassi, kus talle antakse teoreetiline ülesanne. Kui õpilasel pole suusavarustust, antakse talle mõni teine koormust pakkuv ülesanne. Kui õpilane ropendab, rikub korda ja ei kuuletu aineõpetajale, saadetakse õpilane tunnirahu klassi, kus talle antakse teoreetiline ülesanne.